



# Lebensweise Räume

## SEMINARPROGRAMM HERBST 2007 IM »LEBENSRAUM«

Kursleitung: Dipl.-Ing. Uta Melzer  
Termine: 6. November – 4. Dezember 2007,  
jeweils dienstags  
Ort: »LEBENSRAUM«  
Hölderlinstraße 1 . 98527 Suhl (Behördenzentrum)

### Informationsabend DIENSTAG, 30. Oktober 2007

19.00 – 20.00 Uhr Lebensraumgestaltung und Feng Shui – **kostenfrei**

### SEMINAR WOHNEN Thema Schlafplatz

Unser Schlafplatz – Umfassende Möglichkeiten der Veränderung

### SEMINAR GARTEN

Gartengestaltung nach Feng Shui (Grundlagen)

### SEMINAR WOHNEN Thema Feng Shui

Traditionelles Feng Shui – Formen und Farben (Grundlagen)

### SEMINAR WOHNEN Thema Lebensraum gestalten

Zusammenhänge von Lebensqualität und Lebensraum

### SEMINAR FARBEN Innere Farben erleben

Mit Farbrhythmen zu Lebensrhythmus

### SEMINAR WOHNEN Thema Lebensraum gestalten

Zusammenhänge von Lebensqualität und Lebensraum

Anmeldung bis 10 Tage vor Kursbeginn. Ermäßigte Preise gelten für Alleinerziehende.  
Anfrage auf Ermäßigung mit Begründung ebenfalls möglich.

### Anmeldung und Information:

Dipl.-Ing. Uta Melzer . Naumannstraße 14a . 98527 Suhl

Telefon 0 36 81 - 80 68 70 . buero@utamelzer.de . www.utamelzer.de

# Lebenswerte Räume

## SEMINARPROGRAMM

Liebe Interessierte,

ein Menschenleben ist unser begrenzter Zeitraum, den wir hier auf dieser Erde zu Gast sind. Bei der materiell ausgerichteten Bewertung des Lebens vergessen wir schnell, dass Lebenskraft und Lebensfreude zu den wertvollsten Gütern unserer Zeit gehören.

Für viele verschiebt sich das innere Gleichgewicht im Laufe des Lebens, weil sie nicht genügend regenerieren. Einen wichtigen Einfluss auf die Regeneration unserer Lebenskraft haben Räume mit ausreichendem Energieniveau, in denen wir uns wohl fühlen.

Erfahren Sie in meinen Seminaren, auf welche Weise Räume und Einrichtungen sowie Formen und Farben Ihre Lebensqualität beeinflussen. Warum das Gerümpel des Alltags zu Lebensballast wird und welche Auswege es gibt.



### SEMINAR WOHNEN Thema Lebensraum gestalten

#### Zusammenhänge von Lebensqualität und Lebensraum

Leben und Arbeiten findet für die meisten von uns in Räumen statt. Wir sind, intensiver als wir denken, mit diesen Räumen verbunden. Raum und Mensch beeinflussen sich auf vielfältige Art wechselseitig. Dahinter steckt ein nicht sichtbares System.

Erfahren Sie, welche Einflüsse unsere Räume auf unsere Lebenskraft ausüben, wie innere Muster die Räume prägen und was es mit Ordnung oder Gerümpel auf sich hat. Lernen Sie in Ihrem Zuhause Ihre Wahrnehmung zu sensibilisieren.

**Mit diesem Wissen können Sie selbst positiv Einfluss nehmen und die wohltuenden Ergebnisse genießen.**

Seminargebühr: 75,- € p. P. (ermäßigt 50,- €)

### SEMINAR WOHNEN Thema Feng Shui

#### Traditionelles Feng Shui – Formen und Farben (Grundlagenseminar)

Die Räume, in denen wir leben, sollen uns beschützen und behaglich sein, damit wir

uns regenerieren können. Ähnlich wie beim menschlichen Körper gibt es auch hier energetische Wirkungen und Energiebahnen. In der traditionellen chinesischen Medizin benutzt man z.B. Akupunktur, um gestaute Energie im Körper wieder fließen zu lassen. In Wohnräumen gibt es analoge Verfahren. Das traditionelle Feng Shui basiert auf den gleichen Grundlagen wie die chinesische Medizin. Es ist ein geniales System, diese Energien zu erklären und zu verstehen. Eine der wesentlichen Grundlagen ist die Elementlehre. Sie betrachtet die Wirkungen von Formen und Farben.

**Lernen Sie mit diesem Wissen Ihre eigenen Wohnräume harmonisch gestalten und Ihren Lebensraum zu stimulieren.**

Seminargebühr: 75,- € p. P. (ermäßigt 50,- €)

## **SEMINAR WOHNEN Thema Schlafplatz**

### **Unser Schlafplatz – Umfassende Möglichkeiten der Veränderung**

Einen großen Teil unseres Lebens verbringen wir mit Schlaf. Der Schlaf dient dazu, Körper, Geist und Seele zu entspannen und zu regenerieren.

Der Schlafraum und die Umgebung beeinflussen uns unablässig auf feinstoffliche Weise. In jungen Jahren verfügt der Körper meist noch über genügend Lebensenergie und Anpassungsfähigkeit, um negative Einflüsse auszugleichen. Mit fortschreitendem Alter funktioniert bei vielen dieser Ausgleichsmechanismus weniger und es kommt zu Schlafstörungen. Die Ursachen dafür sind vielfältig und haben mit unserer Lebensweise zu tun.

Die Gestaltung des Schlafrumes spiegelt unsere Lebensweise und beeinflusst unseren Schlaf. Verändern wir den Raum, verändern wir uns.

**Lernen Sie, Ihren Schlafplatz zu harmonisieren und Ihre Kraft zu aktivieren.**

Seminargebühr: 60,- € p. P. (ermäßigt 40,- €)

## **SEMINAR GARTEN**

### **Gartengestaltung nach Feng Shui – Grundlagenkurs**

Gärten sind eine Quelle der Lebensenergie. In ihnen spüren wir die wohltuenden Reize der Natur, von denen wir uns in unseren Häusern weitestgehend abgeschirmt haben. Eine Gartengestaltung nach Feng Shui bietet Freude und Lebenskraft. Ist der Garten am Haus, kann man positiv auch auf die Wohnbereiche innerhalb des Hauses einwirken. Legen Sie selbst Hand an, verstärken Sie die Wirkungen.

**Erfahren Sie Wesentliches über die Zusammenhänge von Haus und Garten und die Gestaltung harmonischer Gartensysteme.**

Seminargebühr: 60,- € p. P. (ermäßigt 40,- €)

## **SEMINAR FARBEN Innere Farben erleben I**

### **Mit Farbrhythmen zu Lebensrhythmus**

Leben ist Schwingung und Rhythmik. Zu oft erstarren wir in unseren Gewohnheiten. Sie machen uns inflexibel und sind gegen das Leben gerichtet. Der freie Umgang mit Farben beim Malen bringt Sie in Schwingung. Sie vergessen den Alltag, Blockaden können sich lösen. Die Grundthemen dieses Farben-Seminars sind Entspannung, Loslassen und Mut. Sie lernen in entspannter Atmosphäre und spielerisch den Umgang mit Farben. Lachen ist erwünscht!

Gehen Sie auf Entdeckungsreise. Welche Farben wählen Sie, welche Pinsel? Was passiert, wenn Sie mit geschlossenen Augen malen oder mit der linken Hand? Ich leite Sie an und führe Sie. Es gibt weder Anspruch noch Bewertung. Wesentlich ist das Freilegen Ihrer natürlichen inneren Bewegungen. Im Umgang mit Farben können Sie Störungen ausgleichen und Gegenpole durchleben.

**Erleben Sie Ihre eigene schöpferische Kraft. Der Weg ist das Ziel!**

Seminargebühr: 75,- € p. P. (ermäßigt 50,- €) (zzgl. Materialien ca. 20,- €)

**SEMINAR WOHNEN Farbgestaltung der Wohnräume** (Frühjahr 2008)

**Gestaltung mit Farben – Die Sprache unserer Seele**

Unsere Sinne nehmen die Reize der Umwelt auf. Farben haben sehr starke Wirkung auf uns, da wir dem Sehen in unserer modernen Gesellschaft eine immer größere Bedeutung zugestehen. In der Werbebranche werden Farben ganz gezielt eingesetzt, um in uns Stimmungen zu erzeugen und uns zu beeinflussen. Auch die Mode hat großen Einfluss auf unser Farbempfinden. Auch die Intensität der Farben spielt eine wichtige Rolle.

Lernen Sie in diesem Seminar die Wirkungen der Farben verstehen und erleben Sie den spielerischen Umgang damit.

**Mit einem neuen Verständnis für Farben können Sie die Einflüsse positiv steuern. Erfreuen Sie sich durch die richtige Wahl an den vitalisierenden Wirkungen.**

Seminargebühr: 75,- € p. P. (ermäßigt 50,- €)

**SEMINAR FARBEN Innere Farben erleben II** (Frühjahr 2008)

**Tanz der inneren Farben – Lebenspartner**

Analog zum Seminar Farben I „Mit Farbrhythmus zu Lebensrhythmus“ ist dieses Seminar für Lebenspartner gedacht. Erfahren Sie Entspannung vom Alltag, Lebensfreude und gemeinsame Zeit. Auch hier geht es um das Spiel mit Farben und nicht um gegenständliches Malen.

Lassen Sie sich überraschen, was sich an inneren Bildern auf den Leinwänden zeigt. Erlernen Sie den spielerischen Umgang, auch mit sich selbst, dann finden Sie ganz einfach Lebensfreude.

Gemeinsam, aber auch jeder für sich, dürfen Sie die eigenen schöpferischen Fähigkeiten freilegen. Es gibt keine Wertung. Es gibt nur die Freiheit innere Barrieren zu überwinden. **Erleben Sie die wohltuenden Wirkungen von Farben auf Ihr Unterbewusstsein und entspannen Sie vom Alltag.**

Seminargebühr: 120,- €/Paar (zzgl. Materialien ca. 30,- €)

